

Überblick der Angebote in der Petri-Villa

Stand September 2023

Sandra Gleitsmann 06154/702-236 gleichstellungsbeauftragte@ober-ramstadt.de
Katrin Mohn 06154/702-237 seniorenbuero@ober-ramstadt.de

Wöchentliche Angebote

Dienstag 14:00-16:00 Uhr **Seniorencafé**
offenes Angebot – keine Anmeldung notwendig!

Mittwoch 17:00-19:00 Uhr **Handarbeitskreis**
offenes Angebot mit Petra Wrede;
keine Anmeldung notwendig!

Donnerstag 12:30-14:00 Uhr **Mittagstisch für Alleinstehende über 70**
Anmeldung erforderlich unter 06154/702-237

Monatliche Angebote

Letzter Montag 18:00 Uhr **Frauenstammtisch**
Anmeldung erforderlich unter 06154/702-236

Letzter Dienstag 14:00-16:00 Uhr
und weitere Termine **Handy Hilfe**
auf <https://www.ober-ramstadt.de>, per Handzettel o. Telefon
Anmeldung erforderlich unter 06154/702-237

Letzter Dienstag 18:00 Uhr **Die Blaue Stunde**
Informationen bei K. Mohn 06154/702-237

2. Mittwoch 9:30-11:30 Uhr **Frauenfrühstück**
Anmeldung erforderlich unter 06154/702-236

Letzter Mittwoch 14:30-16:30 Uhr **Spiel & Spaß in der Petri-Villa**
Spielenachmittag mit Ruth Deibele
keine Anmeldung erforderlich

Letzter Freitag 12:00-14:00 Uhr **Ruth kocht.**
Anmeldung erforderlich unter 06154/702-236 oder -237

Samstag, 14:00-17:00
unterschiedliche Termine **Repair Café**
auf <https://www.ober-ramstadt.de>, per Handzettel
oder unter 06154/702-237

→ bitte weiter...

Wiederkehrende Kurse

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Renate Schäfer-Weis Infos bei K. Mohn 06154/702-237
Hanni Mehl-Rau 0 61 54 / 63 08 65 <https://www.gedaechtnistraining-rau.de>

Qigong

Cornelia Kluge 06154/623245 <https://physiotherapie-kluge.de>

Ismakogie

Angela Teichmann Infos bei K. Mohn 06154/702-237

Sonstiges

Mittwoch 14-tägig 15:00-17:00 Uhr

Schreibwerkstatt

Brigitte Steckel-Quäl 06154/2680

Mittwoch 19:30 Uhr
3-4x / Jahr

Literaturzirkel

Infos bei K. Mohn 06154/702-237

Unterschiedliche Termine

PC-Kurse der Volkshochschule Darmstadt-Dieburg

<https://vhs.ladadi.de> oder bei K. Mohn 06154/702-237

Engagement Möglichkeiten in der Petri-Villa

Fragen bitte an Sandra Gleitsmann oder Katrin Mohn

Backteam Kuchen und Torten backen für das Seniorencafé

Kochteam Kochen für den Mittagstisch und gemeinsames Essen

Caféteam Betreuung des Seniorencafés

Handy Hilfe Beratung rund um Handy, Smartphone, Tablet und Co

Repair Café Reparieren von Elektrogeräten und Holzgegenständen

Die Bereiche Textilien und Fahrräder sind momentan leider unbesetzt, können jedoch gerne ins Angebot aufgenommen werden, sobald sich Interessierte finden!