

Überblick der Angebote in der Petri-Villa

Stand Februar 2026

Sandra Gleitsmann 06154/702-230 frauenbuero@ober-ramstadt.de
Katrin Mohn 06154/702-237 seniorenbuero@ober-ramstadt.de

Wöchentliche Angebote

Dienstag 14:00-16:00 Uhr	Seniorencafé offenes Angebot – <i>keine Anmeldung notwendig!</i>
Mittwoch 17:00-19:00 Uhr	Offener Handarbeitskreis offenes Angebot – <i>keine Anmeldung notwendig!</i>
Mittwoch 18:30-19:30 Uhr	Bleib fit! (<u>Scheunensaal!</u>) nur für Frauen! Infos bei S. Gleitsmann 06154/702-230
Donnerstag 12:30-14:00 Uhr	Mittagstisch für Alleinstehende über 70 <u>Anmeldung erforderlich</u> unter 06154/702-237

Monatliche Angebote

Letzter Montag 18:00 Uhr	Frauenstammtisch <u>Anmeldung erforderlich</u> unter 06154/702-230
1. + 3. Montag 10:00-11:00 Uhr	Spaziergehgruppe „Gemeinsam mobil bleiben“ Informationen bei K. Mohn 06154/702-237
2. Montag 15:00-17:00 Uhr	Gesprächskreis f. Angehörige v. an Demenz Erkrankten Leitung Johanna Abel, Alzheimer Gesellschaft Da-Di e.V. Anmeldung & Informationen bei K. Mohn 06154/702-237
1. + 3. Dienstag 14:00-16:00 Uhr	Handy Hilfe auf https://www.ober-ramstadt.de , per Handzettel o. Telefon <u>Anmeldung erforderlich</u> unter 06154/702-237
2. Dienstag 9:30-11:30 Uhr	Frauenfrühstück <u>Anmeldung erforderlich</u> unter 06154/702-230
Letzter Dienstag 18:00 Uhr	Die Blaue Stunde Informationen bei K. Mohn 06154/702-237
1. Mittwoch 17:00-19:00 Uhr	English Talk <u>Anmeldung erforderlich</u> unter 06154/702-237
Letzter Mittwoch 14:30-16:30 Uhr	Spiel & Spaß in der Petri-Villa Informationen bei Ruth Deibele unter 06154/56 03 oder unter 06154/702-237
Letzter Freitag 12:30-14:30 Uhr	Ruth kocht. <u>Anmeldung erforderlich</u> unter 06154/702-230 oder -237

Samstags, 14:00-17:00
unterschiedliche Termine

Repair Café

auf <https://www.ober-ramstadt.de> oder Handzettel
oder 06154/702-237 | seniorenbuero@ober-ramstadt.de

Wiederkehrende oder durchgehende Kurse

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Renate Schäfer-Weis Infos bei K. Mohn 06154/702-237
Hanni Mehl-Rau 06154/63 08 65

Qigong

Cornelia Kluge 06154/623245 <https://physiotherapie-kluge.de>

Ismakogie

Angela Teichmann Infos bei K. Mohn 06154/702-237

Beckenbodentraining und Faszienflow & Engpassdehnung nach Liebscher u. Bracht

Infos bei A.K. Wenning 0157 333 496 28

Fotokurs

Gerd Dehl Infos bei K. Mohn 06154/702-237

Sonstiges

Sicherheitsberaterinnen und -berater für Senioren

Infos bei K. Mohn 06154/702-237

Schreibwerkstatt

Mittwoch, 14-tägig 15:00-16:30 Uhr
Brigitte Steckel-Quäl 06154/2680

Literaturzirkel

3x / Jahr - Infos bei K. Mohn 06154/702-237

Engagement Möglichkeiten in der Petri-Villa

Fragen bitte an Sandra Gleitsmann oder Katrin Mohn

Für alle ehrenamtlichen Aktivitäten gilt: *Sie bestimmen das WANN? und WIE OFT?...*

Back-Team Kuchen und Torten backen für das Seniorencafé

Koch-Team Kochen für den Mittagstisch und gemeinsames Essen

Café-Team Betreuung der Kaffee-Runde

Handy Hilfe Beratung rund um Handy, Smartphone, Tablet und Co

Repair Café Reparieren von Elektrogeräten und Holzgegenständen

Die Bereiche Textilien und Fahrräder sind momentan leider unbesetzt, können jedoch gerne ins Angebot aufgenommen werden, sobald sich Interessierte finden!

Fahrdienst Petri-Villa Bus

Fahrdienst für Menschen, die nicht mehr oder gerade nicht mobil sind; innerhalb der Kernstadt und der Stadtteile; zum Einkaufen, Arztbesuchen; Veranstaltungen...

Informationen bei K. Mohn 06154/702-237 oder Antonella Campanelli 06154/702-234