



**Guten Tag!**

Mein Name ist \_\_\_\_\_ und ich biete  
Ihnen meine ehrenamtliche Unterstützung im Sinne der  
Nachbarschaftshilfe an.

- Ich erledige Ihren Einkauf.
- Ich gehe mit Ihrem Hund spazieren.

Oder:

**Bitte rufen Sie an**, wenn Sie meine Hilfe annehmen  
möchten, dann vereinbaren wir alles Weitere:

Telefon: